

STRETCHING

Écrit par Administrator - Mis à jour Jeudi, 23 Août 2018 13:27

Professeur salariée : Mélanie ISABEY.

Planning : mercredi de 11h00 à 11h45

Cotisation : (séance de 45 minutes) : 87 €.



Reprise : mercredi 19 septembre 2018

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Séance d'assouplissement et d'étirement en profondeur permettant aussi un renforcement articulaire avec l'utilisation de sangles afin d'aller plus loin dans l'activité.

STRETCHING

Écrit par Administrator - Mis à jour Jeudi, 23 Août 2018 13:27

Nombre minimum de participants : 13.