

Professeur salariée : Ludivine LAMY

Planning :  
- mercredi de 19h30 à 20h30  
- vendredi : 19h30 à 20h30

Cotisation : [voir page "Cotisations FITNESS"](#)



Reprise : mercredi 19 septembre 2018

## CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

C'est un cours cardio dansé qui fait appel à la fois aux capacités cardiovasculaires et à la mémorisation (capacités cognitives).

## **Zumba**

Écrit par Administrator - Mis à jour Jeudi, 23 Août 2018 12:32

---

Nombre minimum de participants par cours : 13